

"Утверждено"

Нескина Н.Н.

Заведующая

1 неделя

Прил. к приказу № от 30.09.2022г. для категории: Детсад

06.03.23 - 20.03.23

Примерное 20-дневное меню

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		22.61	ЗАВТРАК		27.83	ЗАВТРАК		36.64	ЗАВТРАК		33.06	ЗАВТРАК		18.33
***Каша рисовая молочная	180/3	12.58	..Каша манная молочная жидкая	180/3	11.55	***Омлет	140	17.75	..Каша борщовая (пшеничная с изюмом)	180/3	11.9	..Каша кулешовая молочная жидкая	180/3	8.52
..Жидкая			**Батон с маслом и сыром	35/6/1	10.64	**Батон с маслом и сыром	35/6/1	10.64	**Батон с маслом и сыром	35/6/1	10.64	**Батон с маслом	35/6	5.75
Батон с маслом	35/6	5.75	..Кофейный напиток с молоком	200	3.35	**Чай с молоком	200	8.25	**Кофейный напиток с молоком	200	8.23	*Рйдо отварное	20	3.25
***Рйдо отварное	20	3.25	**Печенье	20	2.29				**Печенье	20	2.29	Чай "Принцесса Нури"	200	0.81
**Чай "ПРИНЦЕССА"	200	1.03							**Печенье	20	2.29			
10 ЧАСОВ		5.69	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		5.69	10 ЧАСОВ		0
***Сок	150	5.69	Кисло-молочный продукт	150	0	***Кисло-молочный продукт	150	0	***Сок	150	5.69	***Кисло-молочный продукт	150	0
ОБЕД		41.97	ОБЕД		34.4	ОБЕД		53.11	ОБЕД		35.38	ОБЕД		51.34
**Свекла порционная	50	1.07	..Огурец соленый порционный	50	10.66	..Салат Гикантный	60	7.36	Салат из свежеты с чесноком	60	1.36	..Салат из зеленого горошка	60	7.87
..Рассольник домашний	180	6.97	**Борщ со сметаной	180	5.92	**Ци с капустой, картофелем и сметаной	180	4.96	**Суп картофельный с клецками	180	4.44	**Суп полевой со сметаной	180	4.73
**Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	3.99	**Жаркое по-домашнему с курицей	170	13.55	**Макаронные изделия отварные с овощами	130	5.79	**Рагу из овощей	130	6.88	**Тертые "ШЛАГУНИШКИ" в томатном соусе	80/30	24.6
..Гуляш "Обжорка" из свинины	80	25.94	..Компот из смеси сухофруктов	200	1.86	..Компот из смеси сухофруктов	200	1.86	..Компот из смеси сухофруктов	200	1.86	**Картофельное пюре	130	7.07
****Хлеб ржаной	40	2.14	****Хлеб ржаной	45	2.41	**Котлета "Затейники" из свинины	80	29.29	****Хлеб ржаной	45	2.41	**Напиток из шиповника	200	4.66
..Компот из смеси сухофруктов	200	1.86										****Хлеб ржаной	45	2.41
Уплотненный ПОЛДНИК		42.09	Уплотненный ПОЛДНИК		45.89	Уплотненный ПОЛДНИК		51.8	Уплотненный ПОЛДНИК		42.11	Уплотненный ПОЛДНИК		51.9
**Картофельное пюре	130	6.19	..Запеканка из творога	150	24.88	**Суфле из печени "Вкусняшка"	80	34.85	**Суфле "Золотая Рыбка"	180	25.88	..Запеканка из творога	150	25.94
..Кнели рыбные	80	21.73	**Молоко стуженное 8.5%	25	4.1	**Картофельное пюре	130	7.07	**Хлеб пшеничный	35	1.98	**Молоко стуженное 8.5%	25	4.1
****Ватрушки с повидлом	50	3.51	**Булочка "Домашняя"	60	3.45	**Соус сметанный с томатом	30	2.6	**Чай с молоком	200	8.25	**Булочка "Домашняя"	60	3.45
Напиток из шиповника	200	4.66	**Какао с молоком	200	7.46	*Пирожок с капустой	70	4.27	..Блоки	100	6	..Молоко кипяченое	200	12.41
..Блоки	100	6	..Блоки	100	6	**Хлеб пшеничный	35	1.98				..Блоки	100	6
						**Чай "ПРИНЦЕССА"	200	1.03						
Примерная стоимость дня	112.36		Примерная стоимость дня	108.12		Примерная стоимость дня	141.55		Примерная стоимость дня	116.24		Примерная стоимость дня	121.57	

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		16.73	ЗАВТРАК		29.46	ЗАВТРАК		32.36	ЗАВТРАК		32.88	ЗАВТРАК		26.21
Каша "Дружба"	180/3	8.06	**Суп молочный с макаронными изделиями	180/3	7.34	Каша "Даровые"	180/3	10.26	**Каша речная молочная	180/3	12.31	**Суп молочный с макаронными изделиями	180/3	7.34
**Батон с повидлом	35/20	5.47				**Батон с маслом и сыром	35/6/1	10.64	**Батон с маслом	35/6	5.75			
**Чай "ПРИНЦЕССА"	200	0.91	**Батон с маслом и сыром	35/6/1	10.64	**Кофейный напиток с молоком	200	9.17	**Яйцо отварное	20	3.25	**Батон с маслом и сыром	35/6/1	10.64
**Печенье	20	2.29	**Яйцо отварное	20	3.25	**Печенье	20	2.29	**Каша с молоком	200	9.28	**Кофейный напиток с молоком	200	8.23
			**Кофейный напиток с молоком	200	8.23				**Печенье	20	2.29			
10 ЧАСОВ		9.58	10 ЧАСОВ		5.69	10 ЧАСОВ		9.58	10 ЧАСОВ		5.69	10 ЧАСОВ		0
**Кефир с сахаром	150/2	9.58	**Сок	150	5.69	**Кефир с сахаром	150/2	9.58	**Сок	150	5.69	**Кисломолочный продукт	150	0
ОБЕД		52.4	ОБЕД		46.52	ОБЕД		51.06	ОБЕД		36.98	ОБЕД		52.43
Винегрет овощной	60	5.39	Оруж солёный порционный	60	12.84	Салат из свежкы и яблок	60	2.67	Икра кабачковая порционная	60	6.78	Салат Пикантный	60	7.36
**Рассольник домашний	180	6.84	**Суп гороховый.	180	3.69	**Ци с капустой, картофелем и сметаной	180	4.96	**Суп полевой со сметаной	180	4.73	**Свекольник со сметаной	180	5.07
Котлета "Сытные" из свинины	70	29.94	**Хлеб ржаной	45	2.41				**Азу по-татарски с курцей	200	19.76	**Котлета "Затейники" из свинины	80	29.29
**Макаронные изделия отварные с овощами	130	5.96	**Биточки "Золотой пудешок"	70	18.74	**Котлета "Затейники" из свинины	80	29.29	**Компот из свежих яблок	200	3.3			
..Компот из смеси сухофруктов	200	1.86	**Капуста тушеная	130	5.54	**Картофельное пюре	130	7.07	****Хлеб ржаной	45	2.41	**Рагу из овощей	130	6.44
****Хлеб ржаной	45	2.41	**Компот из свежих яблок	200	3.3	**Напиток из шиповника	200	4.66				..Компот из смеси сухофруктов	200	1.86
						****Хлеб ржаной	45	2.41				****Хлеб ржаной	45	2.41
Улпотненный ПОЛДНИК		39.06	Улпотненный ПОЛДНИК		37.99	Улпотненный ПОЛДНИК		46.88	Улпотненный ПОЛДНИК		33.9	Улпотненный ПОЛДНИК		48.38
***Картофельное пюре	130	5.3	...Запеканка из творога	150	24.88	**Печень тушеная с овощами	80	27.41	**Рыба, запеченная в оmlпете	170	26.7	**Лакомка из творога	150	31.84
**Хлебцы рыбные	80	21.12	**Молоко стученное 8,5%	25	4.1	**Капуста тушеная	130	4.76	**Хлеб пшеничный	35	1.98	**Чай с молоком	200	8.25
Напиток из шиповника	200	4.66	**Хлеб пшеничный	35	1.98	**Булочка "Домашняя"	60	3.45	*Ватрушки с повидлом	60	3.98	**Печенье	20	2.29
**Хлеб пшеничный	35	1.98	..Блоки	100	6	**Каша с молоком	200	9.28	**Кисель молочный "Туси лебеди"	200	1.24	..Блоки	100	6
..Блоки	100	6	**Чай "ПРИНЦЕССА"	200	1.03	**Хлеб пшеничный	35	1.98						
Примерная стоимость дня		117.77	Примерная стоимость дня		119.66	Примерная стоимость дня		139.88	Примерная стоимость дня		109.45	Примерная стоимость дня		127.02

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		30.06	ЗАВТРАК		32.02	ЗАВТРАК		22.75	ЗАВТРАК		31.36	ЗАВТРАК		28.92
***Каша рисовая молочная	180/3	11.89	..Каша манная молочная жидкая	180/3	10.86	Каша "Дружба"	180/3	8.06	Каша пшеничная молочная	180/3	9.26	Каша овсяная "Геркулес"	180/3	9.38
жидкая			**Батон с маслом и сыром	35/6/1	10.64	**Батон с повидлом	35/20	5.47	жидкая			жидкая		
**Батон с маслом	35/6	5.75	**Кофейный напиток с молоком	200	8.23	..Чай с молоком	200	9.22	**Батон с маслом и сыром	35/6/1	10.64	**Батон с маслом	35/6	5.75
Кофейный напиток с молоком	200	9.17	**Печенье	20	2.29				**Печенье	20	2.29	*Яйцо отварное	20	3.25
***Яйцо отварное	20	3.25							**Кофейный напиток с молоком	200	9.17	**Чай с молоком	200	8.25
10 ЧАСОВ		9.58	10 ЧАСОВ		5.69	10 ЧАСОВ		5.69	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		5.69
Кефир с сахаром	150/2	9.58	*Сок	150	5.69	**Сок	150	5.69	***Кисломолочный продукт	150	0	**Сок	150	5.69
ОБЕД		47.06	ОБЕД		30.5	ОБЕД		40.23	ОБЕД		42.93	ОБЕД		52.76
..Икра кабачковая порционная	60	6.78	**Свежая порционная	60	1.28	Салат из свёклы с солёными	60	2.9	Салат из зеленого горошка	60	7.87	Салат из свёклы с чесноком	60	1.48
**Борщ со сметаной	180	5.46	**Рассолыник ленинградский	180	6.47	опрощами			**Свекольник со сметаной	180	5.07	**Суп картофельный с рыбой	180	16.04
**Тертель "ШАЛУНИШКИ" в	80/30	24.59	со сметаной			**Суп гороховый.	180	3.68	**Биточки "Золотой пирожок"	70	18.74	консервированной		
томатном соусе			**Азу по-татарски с курицей	170	17.04	**Каша "Солдатская"	130	3.71	из куринных грудок			**Каша перловая рассыпчатая	130	3.54
**Макаронные изделия отварные	130	5.96	**Компот из свежих яблок	200	3.3	гречневая рассыпчатая с овощами			**Капуста тушеная	130	5.54	с овощами		
с овощами			****Хлеб ржаной	45	2.41	...Гуляш "Обжорка" из свинины	80	25.6	**Компот из свежих яблок	200	3.3	**Котлета "Затейники" из	80	29.29
Компот из смеси сухофруктов	200	1.86				*Хлеб ржаной	45	2.41	****Хлеб ржаной	45	2.41	****Хлеб ржаной	45	2.41
****Хлеб ржаной	45	2.41				***Компот из смеси сухофруктов	200	1.93						
Уплотненный ПОЛДНИК		40.35	Уплотненный ПОЛДНИК		51.77	Уплотненный ПОЛДНИК		49.08	Уплотненный ПОЛДНИК		42.34	Уплотненный ПОЛДНИК		28.53
..Котлеты рыбные	80	22.43	...Запеканка рисовая с	130	26	**Суфле из печени "Вкусняшка	80	34.71	**Суфле "Золотая Рыбка"	180	25.88	**Рагу из овощей	130	6.31
***Картофельное пюре	130	6.05	творогом и морковью			***Картофельное пюре	130	5.66	**Хлеб пшеничный	35	1.98	***Напиток из шиповника	200	4.66
Хлеб пшеничный	35	1.98	**Молоко стуженное 8,5%	25	4.1	**Соус томатный	50	1.38	**Какао с молоком	200	8.48	**Ватрушки с повидлом	60	3.98
**Чай "ПРИНЦЕССА"	200	1.03	**Коржик молочный	60	7.42	**Хлеб пшеничный	35	1.98	..Яблоки	100	6	..Яблоки	100	6
Печенье	20	2.86	**Чай с молоком	200	8.25	**Булочка "Дорожная"	60	4.32				***Сок	200	7.58
..Яблоки	100	6				**Чай "ПРИНЦЕССА"	200	1.03						
Примерная стоимость дня		127.05	Примерная стоимость дня		119.98	Примерная стоимость дня		117.75	Примерная стоимость дня		116.63	Примерная стоимость дня		115.9

06.03.23 - 20.03.23

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		30.9	ЗАВТРАК		47.27	ЗАВТРАК		20.03	ЗАВТРАК		25.88	ЗАВТРАК		36.62
..Каша боржская (пшенная с изюмом)	180/3	11.9	Запеканка из творога	150	25.94	Каша пшенная молочная жидкая	180/3	8.48	**Суп молочный с крупой	180/3	7.6	**Омлет	140	17.75
			**Молоко стухшее 8,5%	25	4.1	**Батон с маслом и сыром	35/6/1	10.64	**Батон с маслом	35/6	5.75	**Батон с маслом и сыром	35/6/1	10.64
**Батон с маслом и сыром	35/6/1	10.64	**Батон с маслом	35/6	5.75	**Чай "ПРИНЦЕССА"	200	0.91	**Какао с молоком	200	9.28	**Кофейный напиток с молоком	200	8.23
Какао с молоком	200	8.36	*Яйцо отварное	20	3.25				***Яйцо отварное	20	3.25			
			**Кофейный напиток с молоком	200	8.23									0
10 ЧАСОВ		5.69	10 ЧАСОВ		8.03	10 ЧАСОВ		9.58	10 ЧАСОВ		5.69	10 ЧАСОВ		0
**Сок	150	5.69	**Молоко кипяченое (НАП)	150	8.03	**Кефир с сахаром	150/2	9.58	**Сок	150	5.69	**Кисломолочный продукт	150	0
ОБЕД		45.3	ОБЕД		33.79	ОБЕД		60.26	ОБЕД		45.01	ОБЕД		44.54
..Икра морковная	60	1.55	**Свекла порционная	60	1.28	Салат из свеклы с солёными огурцами	60	2.77	Салат Пикантный	60	7.36	**Винегрет овощной	60	6.07
**Суп гороховый.	180	3.68	**Щи по-уральски с геркулесом	180	3.17				**Суп полевой со сметаной	180	4.72	**Свекольник со сметаной	180	5.6
						**Расольник ленинградский	180	6.27						
						со сметаной			**Горошница с пассерованным луком	130	3.73	**Плов "ВОСТОК" из отварной свинины	200	28.53
**Котлета "Затейники" из свинины	80	29.29	**Биточки "Золотой гребешок" из куриных грудок	70	18.75	**Макаронные изделия отварные с овощами	130	5.96	**Суфле из кур с морковью	80	23.49	...Компот из смеси сухофруктов	200	1.93
Рагу из овощей	130	6.44	**Капустя тушеная	130	4.88	**Суфле из мяса	70	38.13	**Компот из свежих яблок	200	3.3	**Хлеб ржаной	45	2.41
...Компот из смеси сухофруктов	200	1.93	**Компот из свежих яблок	200	3.3	**Напиток из шиповника	200	4.72	****Хлеб ржаной	45	2.41			
****Хлеб ржаной	45	2.41	****Хлеб ржаной	45	2.41	****Хлеб ржаной	45	2.41						
Уплотненный ПОЛДНИК		34.77	Уплотненный ПОЛДНИК		62.43	Уплотненный ПОЛДНИК		38.42	Уплотненный ПОЛДНИК		52.81	Уплотненный ПОЛДНИК		53.09
**Суфле "Золотая Рыбка"	180	25.88	**Суфле из печени "Вкусняшка"	80	34.71	**Рагу из овощей	150	5.25	**Вареники ленивые	160	31.29	**Овощи тушеные	130	4.86
Хлеб пшеничный	35	1.98	*Овощи тушеные	130	4.86	..Суфле из рыбы	70	19.63	**Хлеб пшеничный	35	1.98	**Бефстроганов из печени с соусом сметанным	90	29.71
**Чай "ПРИНЦЕССА"	200	0.91	**Хлеб пшеничный	35	1.98	**Хлеб пшеничный	35	1.98	**Булочка "Дорожная"	60	4.32	**Хлеб пшеничный	35	1.98
..Яблоки	100	6	..Булочка "Нежная"	60	7.3	***Ватрушки с повидлом	60	3.98	**Чай с молоком	200	9.22	**Чай с молоком	200	8.25
			***Сок	200	7.58	***Сок	200	7.58	..Яблоки	100	6	**Печенье	20	2.29
			..Яблоки	100	6						..Яблоки	100	6	
Примерная стоимость дня		116.66	Примерная стоимость дня		151.52	Примерная стоимость дня		128.29	Примерная стоимость дня		129.39	Примерная стоимость дня		134.25