

РЕЖИМ ДНЯ
Первая младшая группа № 1 (с 2 до 3 лет)
(холодный период года)

07:00-08:00	Приём, осмотр, самостоятельная деятельность
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
08:10-08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40-09:00	Игры, подготовка к занятиям
09:00-09:50 (пн., ср., пт.) 08:15-09:10 (вт., чт.)	Занятия
09:50-10:10	Второй завтрак
10:10-11:20	Подготовка к прогулке, прогулка
11:20-11:40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11:40-12:10	Подготовка к обеду, обед
12:10-16:00	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры
16:00-16:30	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:30-16:50	Игры, самостоятельная деятельность
16:50-17:00	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
17:00-19:00	Прогулка, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 427 г. Челябинска»
_____ Ю.А. Каширина

РЕЖИМ ДНЯ
Первая младшая группа № 2 (с 1,5 до 2 лет)
(холодный период года)

7:00-8:00	Приём, осмотр, игровая деятельность
8:00-8:10	Утренняя гимнастика
8:10-8:30	Подготовка к завтраку, завтрак
8:30-9:00 09:10-10:00 (вт., чт.)	Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)
9:00-09:50 (пн., ср., пт.) 08:35-09:10 (вт., чт.)	Занятия
10:00-10:30	Второй завтрак
10:30-11:40	Подготовка к прогулке, прогулка
11:40-12:20	Подготовка к обеду, обед
12:20-15:20	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём
15:20-16:00	Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)
16:00-16:30	Уплотненный полдник
16:30-17:00	Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)
17:00-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 427 г. Челябинска»
_____Ю.А. Каширина

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа № 3 (с 3 до 4 лет)
(холодный период года)

7:00-8:00	Приём, самостоятельная деятельность
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
8:10-8:40	Завтрак
8:40-08:55	Игры, подготовка к занятиям
08:55-09:40 (вт., чт.) 08:15-09:15 (пн., ср., пт.)	Занятия
09:40-10:10	Второй завтрак
10:10-11:40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11:40-12:10	Обед
12:10-15:00	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры
15:00-16:00	Игры, самостоятельная деятельность
16:00-16:30	Уплотненный полдник
16:30-17:00	Самостоятельная деятельность
17:00-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 427 г. Челябинска»
_____ Ю.А. Каширина

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа № 8 (с 3 до 4 лет)
(холодный период года)

7:00-8:00	Приём, самостоятельная деятельность,
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
8:10-8:40	Завтрак
8:40-08:55	Игры, подготовка к занятиям
08:55-09:40 (вт., ср., чт.) 08:40-09:20 (пн., пт.)	Занятия
09:40-10:10	Второй завтрак
10:10-11:40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11:40-12:10	Обед
12:10-15:00	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры
15:00-16:10	Игры, самостоятельная деятельность
16:00-16:30	Уплотненный полдник
16:30-17:00	Самостоятельная деятельность
17:00-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 427 г. Челябинска»
_____ Ю.А. Каширина

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа № 6 (с 4 до 5 лет)
(холодный период года)

7:00-8:05	Приём, самостоятельная деятельность,
08:05-08:15	Утренняя гимнастика
8:15-8:45	Завтрак
8:45-08:50	Игры, подготовка к занятиям
08:50-09:55 (пн., ср., пт.) 09:00-10:10 (вт., чт.)	Занятия
09:50-10:20	Второй завтрак
10:20-11:50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11:50-12:20	Обед
12:20-15:15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры
15:15-16:00	Игры, самостоятельная деятельность
16:00-16:30	Уплотненный полдник
16:30-17:00	Самостоятельная деятельность
17:00-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 427 г. Челябинска»
_____ Ю.А. Каширина

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа № 11 (с 4 до 5 лет)
(холодный период года)

07:00-08:05	Приём, самостоятельная деятельность,
08:05-08:15	Утренняя гимнастика
08:15-08:45	Завтрак
08:45-09:00	Игры, подготовка к занятиям
09:00-09:55 (пн., пт.) 09:00-10:40 (вт.) 09:00-10:10 (ср., чт.)	Занятия
09:50-10:20	Второй завтрак
10:20-11:50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11:50-12:20	Обед
12:20-15:15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры
15:15-16:00	Игры, самостоятельная деятельность
16:00-16:30	Уплотненный полдник
16:30-17:00	Самостоятельная деятельность
17:00-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 427 г. Челябинска»
_____ Ю.А. Каширина

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа № 12 (с 5 до 6 лет)
(холодный период года)

7:00-8:20	Приём, самостоятельная деятельность,
08:20-08:30	Утренняя гимнастика
8:30-8:40	Завтрак
8:40-9:00	Игры, подготовка к занятиям
9:00-10:00	Занятия
10:00-10:30	Второй завтрак
10:30-12:05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:05-12:35	Обед
12:35-15:10	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры
15:10-15:50	Занятия
15:50-16:05	Игры, самостоятельная деятельность
16:05-16:35	Уплотненный полдник
16:35-17:00	Самостоятельная деятельность
17:00-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 427 г. Челябинска»
_____ Ю.А. Каширина

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа № 5 (с 5 до 6 лет)
(холодный период года)

7:00-8:10	Приём, самостоятельная деятельность,
08:10-08:20	Утренняя гимнастика
8:20-8:50	Завтрак
8:50-9:00	Игры, подготовка к занятиям
9:00-10.00	Занятия
10:00-10:30	Второй завтрак
10:30-12:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:00-12:30	Обед
12:30-15:30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры
15:30-15:55	Занятия
15:55-16:00	Игры, самостоятельная деятельность
16:00-16:30	Уплотненный полдник
16:30-17:00	Самостоятельная деятельность
17:00-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 427 г. Челябинска»
_____ Ю.А. Каширина

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа № 9 (с 5 до 6 лет)
(холодный период года)

07:00-08:10	Приём, самостоятельная деятельность
08:10-08:20	Утренняя гимнастика
08:20-08:50	Завтрак
08:50-09:00	Игры, подготовка к занятиям
09:00-10:00 (ср., чт.) 09:00-10:45 (вт., пт.) 10:45-11:50 (пн.)	Занятия
10:00-10:30	Второй завтрак
10:30-12:00 09:00-10:00 (пн.)	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:00-12:30	Обед
12:30-15:30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры
15:30-15:55	Занятия
15:55-16:00	Игры, самостоятельная деятельность
16:00-16:30	Уплотненный полдник
16:30-17:00	Самостоятельная деятельность
17:00-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 427 г. Челябинска»
_____Ю.А. Каширина

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа № 10 (с 6 до 7 лет)
(холодный период года)

07:00-08:20	Приём, самостоятельная деятельность
08:20-08:30	Утренняя гимнастика
08:30-09:00	Завтрак
09:00-10.10 (вт., ср., чт., пт.) 09:00-10:35 (пн.)	Занятия
10:10-10:20 10:35-10:45 (пн.)	Второй завтрак
10:20-10.50 (ср., чт., пт.) 10:45-11:15 (пн.)	Занятия
10:50-12:20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:20-12:50	Обед
12:50-15:20	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры
15:20-16:10	Игры, самостоятельная деятельность
16:10-16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40-17:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке
17:00-19:00	Прогулка, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 427 г. Челябинска»
_____Ю.А. Каширина

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа № 7 (с 6 до 7 лет)
(холодный период года)

07:00-8:20	Приём, самостоятельная деятельность
08:20-08:30	Утренняя гимнастика
8:30-09:00	Завтрак
9:00-10.10	Занятия
10:10-10:20	Второй завтрак
10:20-10.50 (пн., ср.) 10:45-11:20 (вт., чт.)	Занятия
10:50-12:20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:20-12:30	Обед
12:30-12:25	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры
15:25-16:10	Самостоятельная, игровая, совместная образовательная деятельность
16:10-16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40-17:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке
17:00-19:00	Прогулка, уход детей домой